

A..L..G..D..G..A..D..U..
Llibertat, Igualtat, Fraternitat

Venerable mestre, estimats germans.

He de parlar d'un tema que no conec.

El tema es.....la culpabilitat per estar malalt, jo no m'he sentit mai culpable per estar malalta, en absolut, i no mi sentiré mai.

Qui vol posar-se malat NINGÚ, a les hores, per que sentir-se culpable ?

Per a mi la malaltia es una conseqüència de mala sort, et baixen les defenses per molts motius, en el meu cas concret va ser després d'haver estat cuidant els meus pares molt grans durant uns 6 mesos molt estressants, vaig perdre 14 quilos en menys d'un mes, i el meu cos es va sentir agredit i va desenvolupar una malaltia greu, un càncer de mama, això es culpa meva "NO".

De fet vaig a explicar de la manera que jo personalment vaig viure el fet de l'única malaltia greu que he passat, el primer va ser acceptar-la, després ser molt, molt optimista, tranquil·litzar a la meva família i no tenir por en cap moment, aquí no cabia cap sentiment de culpabilitat més aviat de força i voluntat, clar que et plantejes la possibilitat de no superar-la i de mori, però el meu pensament racional va ser,.... tots hem de morir un dia o un altre, que més dona quant i de que, això si, mai sense lluitar.

Crec que això ens ajuda a ser més forts i a plantar-li cara a la vida i tirar endavant, no només en la malaltia sinó en tots els conflictes i problemes que es presenten....que en són molts.... i ens ajuda a no sentir cap mena de por ni de culpa.

He llegit que la culpabilitat en la malaltia està associada a la religió, sobre tot a la catòlica, que es la que hem rebut a l'escola, que ens carrega de culpes per altra banda inexistent com el pecat original o que ens posem malalts per que no complim les seves lleis, el sentiment de culpa que ens volen fer sentir, no es ni més ni menys, que una manera de exercir control sobre nosaltres, això crec que ho hem de tenir molt clar.

Jo personalment no m'ho he cregut mai, Serà per que soc atea ?

He dit Venerable mestre.